

長期ステロイド使用後の全身症状を経て出産・育児後に再燃治療を再開した成人アトピーの経過 (48 歳 女性)

症例 ID：001-40-MA | 記録日：2015 年 6 月 19 日

1. 診断・治療前経過

20 年前の 28 歳時、顔と首を除く全身にアトピー症状が広がり、外出や家事が難しい状態で松本医院を受診しました。その後は症状が落ち着き、2 人の子どもを出産しましたが、48 歳時に親の介護による疲労と心労が重なり、両脇、胸、腕に赤い湿疹とかゆみ、ピリピリした痛みが出ました。

2. ステロイド使用歴

項目	内容
使用内容	他院でステロイドの内服薬と外用薬を使用しました。
製品名	不明です。
強度	不明です。
使用期間	初回受診前に約 3 か月使用しました。
中止時期	28 歳時の松本医院受診時です。
来院前／後	来院前に使用歴があります。来院後は使用していません。

3. 治療開始後の経過（リバウンドを含む）

時期	治療開始から	経過
28 歳時	初回受診前	顔と首を除く全身に湿疹が広がり、外出や家事が難しくなりました。
初回治療開始後 約 1 年後	症状の強い時期 回復傾向	全身が赤くただれ、浸出液とかゆみ、不眠がみられました。 皮膚状態が整い、日常生活を送れるようになりました。
その後	生活変化	2 人の子どもを出産し、アトピーの強い症状はみられない時期が続きました。
48 歳時	再燃	介護による疲労と心労の中、両脇、胸、腕に湿疹、かゆみ、痛みが出ました。
同年	治療再開	近医のステロイドは使用せず、松本医院で再び治療を開始しました。

4. ピーク時期

ピークは、28 歳時の治療開始後に全身の赤み、ただれ、浸出液とかゆみが強く、夜間に眠れなかった時期です。

5. 困りごと

- 全身症状により、外出や家事を避ける状態となりました。
- 治療開始後は強いかゆみと不眠が続きました。
- 48 歳時の再燃は、親の介護を続ける中で起こりました。

6. 経過のまとめ

初回治療から約 1 年後には皮膚状態が整い、出産と育児を行える生活となりました。
20 年後に両脇、胸、腕の症状が再燃し、記録時点では治療を再開していました。

本ページは、患者さんの経過を時系列で整理したものです。
症状や経過には個人差があり、同様の経過や結果を保証するものではありません。