

幼少期からの反復症状と出産後再発を経て寝込む頻度が減った成人アトピーの経過 (42 歳 成人)

症例 ID：001-40-MM6 | 記録日：2017 年 5 月 17 日

1. 診断・治療前経過

幼少期にアトピーを発症し、当時はステロイド外用を繰り返していました。学生時代は弱いステロイドで症状を抑えながら生活していました。社会人期に顔や全身の痒みが強くなり、脱ステロイド治療で一時的に落ち着きましたが、結婚・出産後に再発しました。

2. ステロイド使用歴

項目	内容
使用内容	幼少期から学生時代にかけてステロイド外用薬を使用しました。
製品名	不明です。
強度	弱いステロイドの使用歴があります。
使用期間	幼少期から学生時代まで断続的に使用しました。
中止時期	脱ステロイド治療時期です。
来院前／後	来院前に使用歴があります。来院後は使用していません。

3. 治療開始後の経過（リバウンドを含む）

時期	治療開始から	経過
幼少期	発症	アトピーを発症し、ステロイド外用を繰り返しました。
学生時代	反復経過	弱いステロイドで症状を抑えながら生活しました。
社会人期	悪化	顔や全身にかゆみが出て血まみれになるほど掻く時期がありました。
結婚・出産後	再発	生活変化の後に再発し、年に数回寝込むことがありました。
前年 8 月	治療開始	松本医院で煎じ薬、漢方風呂、外用薬、内服薬を開始しました。
治療 1 か月後	リバウンド	全身が赤くなり、首と背中痛みで数日眠れませんでした。
治療 9 か月後	経過中	首と背中の痛みで眠れない日はあるものの、寝込むほどではなくなりました。

4. ピーク時期

ピークは、治療 1 か月後に全身が赤くなり、首と背中の痛みで数日眠れなかった時期です。

5. 困りごと

- ・再発前は年に数回、全身を掻きむしって寝込むことがありました。
- ・首と背中の痛みで睡眠が妨げられました。
- ・家族の支援を受けながら治療を続けました。

6. 経過のまとめ

治療 9 か月後には、首と背中の痛みで眠れない日はあるものの、寝込むほどではなくなりました。症状の波をとまいないながらも、通院の中で前向きな変化がみられた症例です。

本ページは、患者さんの経過を時系列で整理したものです。
症状や経過には個人差があり、同様の経過や結果を保証するものではありません。