

主婦湿疹として続いた手腕症状とリバウンドの経過（50 歳女性）

症例 ID：001-50-AM | 記録日：2015 年 9 月 20 日

1. 診断・治療前経過

幼少期から肌が弱く、結婚して主婦になり育児をするようになってから手荒れがひどくなり、皮膚科に頻繁に通うようになりました。ステロイドなどの外用薬に加え、症状がひどい時には内服薬も使用していました。

平成 16 年 7 月、小学校 1 年だった次男のアトピー治療を始める際に、自身の長年の主婦湿疹も一緒に治療することになりました。

2. ステロイド使用歴

項目	内容
使用内容	手荒れに対してステロイド等の外用薬を使用し、症状がひどい時には内服薬も使用していました。
製品名	不明。
強度	不明。
使用期間	結婚・育児期から平成 16 年 7 月の治療開始前まで長期にわたる使用歴があります。
中止時期	平成 16 年 7 月の松本医院初診後、ステロイドを使用しない方針へ移行しました。
来院前／後	来院前に使用歴があります。来院後のステロイド使用は不明です。

3. 治療開始後の経過（リバウンドを含む）

時期	治療開始から	経過
平成 16 年 7 月～平成 17 年 10 月	開始～1 年 3 か月	息子さんと一緒に煎じ薬を飲み、漢方風呂に毎日入る生活を始めました。顔のかゆみと皮むけはありましたが、あまり気にならない程度でした。
平成 17 年 12 月～平成 18 年 6 月	1 年 5 か月～1 年 11 か月	顔がかゆくなり徐々に腫れ、大晦日には顔つきが大きく変わるほどでした。3 月初めまで顔の症状が続き、その後は腕のかゆみ、就寝中の掻破、汁が出る状態があり、毎日包帯を巻いて服を着ていました。
平成 18 年 7 月～平成 19 年 10 月	2 年～3 年 3 か月	指、手の平、手の甲が順にかゆくなり、かさぶたになって治り、またかゆくなることを繰り返しました。首のかゆみ、咳、唇のできもの、腕のかゆみもありました。
平成 19 年 11 月～平成 22 年 3 月 平成 22 年 8 月～12 月	3 年 4 か月～5 年 8 か月 6 年 1 か月～6 年 5 か月	良くなったり悪くなったりの一進一退でした。 久しぶりに手荒れがひどくなり、腕の赤い発疹、ピリピリ痛、腫れ、血や汁が出る状態がありました。腕の腫れ、かゆみ、皮むけ、治るというパターンを 4 回繰り返しました。足首から膝下にもブツブツ、赤い腫れ、汁が出る状態がありました。
平成 23 年 1 月～平成 25 年 3 月	6 年 6 か月～8 年 8 か月	腕のかゆみは徐々に良くなり、就寝前に手へ少し薬を塗るくらいになりました。指紋もきれいに見えるようになりました。
平成 25 年 8 月～平成 27 年 1 月	9 年 1 か月～10 年 6 か月	両足のかゆみはありましたが強くなく、掻かずに過ごせました。手の調子が悪いと感じても、短期間で治ると実感できるようになりました。

4. ピーク時期

ピークは、平成 17 年 12 月から平成 18 年 6 月にかけての顔の腫れと腕の浸出・包帯が必要だった時期、および平成 22 年 8 月から 12 月にかけて手・腕・足に強い腫れ、発疹、痛み、汁が出た時期です。

5. 困りごと

- ・家事で手を使うたびに手指が痛み、ゴム手袋やビニール手袋を着用する必要がありました。
- ・腕から汁が出るため、包帯を巻いてから服を着ていました。
- ・手袋をした手を見られることや、周囲から状態を聞かれることが心理的負担になりました。
- ・治療経過の長さと言の大きさにより、不安が続く時期がありました。

6. 検査値・写真・画像

※治療前後の比較ではなく、経過中にみられた症状や検査値の記録として掲載しています。

項目	内容
IgE	平成 16 年 7 月 78、平成 17 年 10 月 128、平成 18 年 6 月 166、平成 19 年 10 月 134、平成 22 年 8 月 136、平成 22 年 12 月 251、平成 25 年 3 月 113、平成 27 年 1 月 82。



写真 1：腫れて皮がむけている左腕の記録。



写真2：赤く腫れている両足の記録。

7. 経過のまとめ

治療開始から長期にわたり症状には波があり、顔、腕、手、足に強い症状が出る時期もありました。平成 23 年以降は腕や手の状態が徐々に落ち着き、指紋もきれいに見えるようになりました。

平成 25 年以降は、足のかゆみがあっても搔かずに過ごせる時期があり、手の調子が悪いと感じても短期間で治ると実感できるようになりました。

本ページは、患者さんの経過を時系列で整理したものです。
症状や経過には個人差があり、同様の経過や結果を保証するものではありません。