

休職を伴う強いリバウンドを経て仕事復帰した成人アトピーの経過 (54 歳女性)

症例 ID：001-50-IM

記録日：2016 年 11 月 13 日

1. 診断・治療前経過

5 月初め、顔と首が赤く腫れ、目が開かなくなりました。皮膚科で接触性皮膚炎とされ、顔にはロコイド、首にはアンテベートを使用しました。

2 か月経っても治らず悪化し、ステロイドを 1 週間止めた後、ほうれい線から体液が出て顔が鱗状でカサカサした状態で松本医院を受診しました。

2. ステロイド使用歴

項目	内容
使用内容	顔にロコイド、首にアンテベートを使用しました。アンテベートは 10 日分で 20 本処方されていました。右手の主婦湿疹にも以前ステロイドを使用していました。
製品名	ロコイド、アンテベート。
強度	不明です。
使用期間	来院前に 2 か月程度使用していました。右手は過去にも使用歴があります。
中止時期	松本医院受診前に 1 週間中止し、その後漢方治療へ移行しました。
来院前／後	来院前に使用歴があります。来院後の使用は不明です。

3. 治療開始後の経過（リバウンドを含む）

時期	治療開始から	経過
5 月初め	来院前	顔と首が赤く腫れ、目が開かなくなりました。
2 か月後	来院前	ステロイドを使用しても治らず悪化しました。
松本医院受診時	治療開始	漢方、アシクロビル、漢方風呂、外用薬による治療を開始しました。
1～4 週目	初期変化	目、顔、首、手にかゆみや腫れ、悪化と改善の波がありました。
5～10 週目	ピーク	首、右手、顔、胸、両腕、両足、おしりに強い症状が出て、38 度前後の熱が 5 週間続きました。リンパ液も多く出ました。
7 週目頃	生活負担	歩くのもしんどくなり、仕事を休むことになりました。
11 週目	回復傾向	近くのスーパーへ買い物に行けるようになり、食事作りと洗濯ができるようになりました。
18 週目	経過後	仕事に復帰しました。まだ一部に赤みやかゆみは残るものの、胸、背中、おしりのかゆみはなくなりました。

4. ピーク時期

ピークは、5～10 週目に全身へ症状が広がり、38 度前後の熱が続き、リンパ液が多く出た時期です。

5. 困りごと

- 顔や目の腫れ、リンパ液、発熱、痛みで生活動作が困難になりました。
- 歩行もしんどくなり、仕事を休む必要がありました。
- 1 日 2 回の漢方風呂や服薬、外用処置を続ける必要がありました。

6. 経過のまとめ

顔と首の腫れに対してステロイドを使用した後、悪化が続き、松本医院で治療を開始しました。5～10 週目には全身症状、発熱、リンパ液を伴う強い時期があり、仕事を休む必要がありました。

11 週目には買い物や家事ができるようになり、18 週目には仕事に復帰しました。胸、背中、おしりのかゆみはなくなり、腕の状態も強い時期に比べて良くなりました。

本ページは、患者さんの経過を時系列で整理したものです。
症状や経過には個人差があり、同様の経過や結果を保証するものではありません。