

長年の手湿疹と退職を経て痛み・腫れ・ひび割れが軽減した成人アトピーの経過 (60 歳 女性)

症例 ID：001-60-OS | 記録日：不明

1. 診断・治療前経過

約 6 年前から人差し指のかゆみが始まり、他の指から背中へ広がりました。複数の皮膚科でステロイド外用を受けました。手のひび割れ、痛み、熱感、腫れが続き、糸を巻く作業が困難となって退職しました。

2. ステロイド使用歴

項目	内容
使用内容	複数の皮膚科でステロイド外用薬を使用しました。
製品名	製品名は不明です。
強度	徐々に強い薬へ変更されました。
使用期間	約 6 年間です。
中止時期	松本医院での治療開始時です。
来院前／後	来院前に長期使用歴があります。来院後は使用していません。

3. 治療開始後の経過（リバウンドを含む）

時期	治療開始から	経過
約 6 年前	発症	人差し指から他の指へかゆみが広がりました。
その後	範囲拡大	手のひび割れ、痛み、腫れが続き、背中にもかゆみが広がりました。
治療前	生活への影響	手作業が困難となり仕事を辞めました。
治療開始後	皮膚の変化	皮膚が硬く鱗状となる時期がありました。
約 5 か月後	回復傾向	痛み、かゆみ、ひび割れ、熱感、腫れが軽減しました。

4. ピーク時期

ピークは、手のひび割れ、痛み、かゆみ、熱感、腫れが続き、仕事を辞めた時期です。

5. 困りごと

- 糸巻き作業で亀裂部に糸が入り、強い痛みがありました。
- 家事では綿手袋と炊事手袋を常時使用する必要がありました。

6. 経過のまとめ

治療約 5 か月後から痛み、かゆみ、ひび割れ、熱感、腫れが軽減しました。

硬かった手に自身の皮膚が見えるようになりました。

本ページは、患者さんの経過を時系列で整理したものです。
症状や経過には個人差があり、同様の経過や結果を保証するものではありません。