

顔面痛と全身のかゆみ・花粉症状を経て積極的に外出できるようになった高齢者アトピーの経過 (65 歳 成人)

症例 ID：001-60-TY | 記録日：2013 年 10 月 3 日

1. 診断・治療前経過

顔面の痛み、首・胸のかゆみ、花粉症状、指のこわばり、ドライアイがあり、2013 年 4 月に受診しました。顔や首の腫れとかゆみのため、ガーデニングを中断し、日光を避けて生活していました。

受診時には血液検査と外用・内服・漢方入浴、鍼灸治療を開始されました。

2. ステロイド使用歴

項目	内容
使用内容	過去のステロイド使用について具体的な記録はありません。
製品名	不明です。
強度	不明です。
使用期間	不明です。
中止時期	不明です。
来院前／後	来院前後とも使用状況は不明です。

3. 治療開始後の経過（リバウンドを含む）

時期	治療開始から	経過
2013 年 4 月 19 日	治療開始	外用、内服、漢方入浴、鍼灸治療を開始しました。
4 月 26 日	検査確認	EIA 値 53.8、総コレステロール値と中性脂肪値の上昇が確認されました。
5 月	初期変化	顔面痛が徐々に減り、晴天時にも外出できるようになりました。
6 月	皮膚症状	背部全体にかゆみが出ました。
7 月	複数症状の変化	花粉症状と背部のかゆみが治まり、指のこわばりとドライアイも軽減しました。
8 月	一時的悪化	下肢全体のかゆみで夜間に目が覚め、顔面に小さな腫れが出ました。
9 月	改善期	下肢のかゆみが部分的となりました。
10 月	経過後	ほとんどのかゆみが治まり、積極的に外出できるようになりました。

4. ピーク時期

ピークは、下肢全体のかゆみで睡眠中に目が覚め、顔面にも腫れが出た 2013 年 8 月頃です。

5. 困りごと

- 顔面痛と腫れにより、日光や外出を避けていました。
- かゆみで睡眠が中断されました。
- ガーデニングを中断するなど、趣味や生活行動が制限されました。

6. 経過のまとめ

治療経過の中で顔面痛、花粉症状、背部・下肢のかゆみ、指のこわばり、ドライアイが軽減しました。記録時点ではほとんどのかゆみが治まり、日光を過度に避けず積極的に外出できるようになっていました。

本ページは、患者さんの経過を時系列で整理したものです。
症状や経過には個人差があり、同様の経過や結果を保証するものではありません。